

Recensies Tijdschrift voor Coaching september 2015

do 24 sept 2015 -

Krachtgericht Coachen

Fred Korthagen en Ellen Nuijten

Boom | Lemma Uitgevers 2015. ISBN 978 94 623 6545 2

Een krachtig boek! Zoals de titel van deze recensie al laat raden maken de auteurs waar, waar ze zelf over schrijven. Het boek leert je leren. De visie van de auteurs is dat mensen de meeste invloed op hun eigen welzijn en dat van anderen hebben wanneer zij uitgaan van kracht en mogelijkheden en door te leren adequaat omgaan met belemmeringen. Dit zal bij de meeste coaches niet als nieuw in de oren klinken. En is ook een gedachte die mij op kwam bij het lezen van de eerste hoofdstukken. Dit wordt later in het boek echter steeds verder uitgediept en concreet gemaakt. De essentie is dat met een focus op idealen en breed inzetbare kernkwaliteiten nieuwe inzichten en oplossingen ontstaan. Iets wat bij de focus op de analyse van bestaande problemen veel minder het geval is.

Het boek vertaalt deze visie ook naar concrete technieken. Op een heldere en eenvoudige wijze wordt duidelijk gemaakt hoe met afdalen van het niveau van denken naar voelen en willen sneller en beter wordt geleerd. De auteurs beschrijven deze techniek als 'liften' waarbij je met concrete vragen van niveau naar niveau gaat. Dit is belangrijk omdat juist op het niveau van voelen en willen kernkwaliteiten zichtbaar worden die breed en krachtig inzetbaar zijn. De kracht van deze techniek is ook dat de coachee in het hier en nu gewaar wordt van zijn kwaliteiten en belemmeringen en hoe deze te overwinnen. Vanuit dit gewaar zijn kan de coach de coachee expliciet duidelijk maken hoe hij zelfsturend kan leren met krachtgericht coachen. En het vergroten van het zelflerend vermogen blijft naar mijn mening een belangrijke essentie waardoor coachen zoveel effectiever kan zijn dan trainen.

De beschreven methode geeft veel herkenning bij de behandeling van de verschillende onderdelen. De kracht is echter vooral de integratie in een concreet stappenplan geïllustreerd met vele praktische voorbeelden en oefeningen. Daarmee ondersteunt het boek de coach ook bij zijn persoonlijke reflectie.

Ieder hoofdstuk wordt afgesloten met een verdieping en wetenschappelijke verantwoording. Zeker voor de ervaren coaches die goed hebben nagedacht over hun eigen methoden en technieken een waardevolle aanvulling. Je kunt het boek prima lezen zonder deze verdieping zoals de auteurs aangeven. Persoonlijk vind ik het echter een waardevolle aanvulling voor coaches ter ondersteuning van het eigen leerproces.

Paul Houweling, coach, trainer en adviseur