

CURSUS PRESENCE IN PROFESSIONELE RELATIES

Dive into the unknown

Data: de vrijdagen 19 januari, 9 februari en 15 maart 2024

We bieden een vervolgcursus aan van drie vrijdagen voor mensen die behoefte hebben aan diepgaande persoonlijke en professionele groei. De cursus is bedoeld voor onze oud-cursisten die in ieder geval de cursus Zijnsgericht coachen hebben gevolgd. Het uitgangspunt is dat je vanuit hier-en-nu-gewaarzijn en relationele sensitiviteit nieuwe mogelijkheden kunt aanboren voor verbinding, groei en heling.



Het thema

Hoe kun je in professionele relaties voorbij gewoontepatronen gaan en je openen voor inspirerende mogelijkheden die zich hier-en-nu aandienen? Hoe krijg je frisse energie in interacties? Hoe kun je effectief omgaan met verschillen in opvattingen en met belemmerende vormen van reactiviteit? Dit vraagt om *presence*: het vanuit een ruim gewaarzijn aanwezig zijn bij jezelf en de ander en contact maken vanuit diepere Zijns-lagen.

Doordat we in ons leven geconfronteerd worden met pijn, angst of onvermogens, hebben we vaste gewoontepatronen gevormd die ons weliswaar hielpen om met lastige situaties om te gaan, maar die ons ook blokkeren om open te staan voor nieuwe communicatieve mogelijkheden. Durf je het aan om uit je patronen te stappen en het onbekende te verwelkomen, het niet-gewetene, dat zich aandient als je je afstemt op de diepe bron in jezelf? We gaan aan de slag met de mogelijkheden en de belemmeringen die zich daarbij aandienen.

In deze cursus leer je, onder andere via de weg van het lichaam en het voelen, om sensitiever te worden voor belemmerende gewoontepatronen bij jezelf en de ander. Vanuit een groeiend *relationeel gewaarzijn* vind je nieuwe mogelijkheden om universele kwaliteiten zoals liefde, ruimte, vreugde, innerlijk weten en creatiekracht aan te boren en bewust mee te laten doen in professionele relaties. Je ontdekt hoe zich vanuit *presence* en *Inter-Zijn* een nieuwe ontmoetingsruimte opent.

We werken in deze cursus op twee niveaus: verdieping van je eigen presence en het ondersteunen van de presence van degenen met wie je werkt, bijvoorbeeld coachees, collega's of leerlingen. Zo leer je hoe je in begeleidings- of teamprocessen anderen kunt ondersteunen bij het vinden van hun bron en hun diepste kwaliteiten die voor handen zijn in het hier-en-nu.

Inhouden

We werken in deze cursus vanuit thema's die zich hier-en-nu aandienen bij de deelnemers en bij hun begeleiding van anderen. We verdiepen dit met principes en concepten zoals:

- Presence en belemmeringen voor presence;
- Relationeel gewaarzijn benutten voor effectieve interventies;
- Trauma-reflexen en traumaverwerking ('van reflex naar respons');
- Waarnemen van flow en belemmeringen in het lichaam;
- Gevoelig worden voor pro-activiteit versus reactiviteit;
- Het CAVAL-model gebruiken;
- Universele flow en thuiskomen in universele kwaliteiten ('the returning process');
- Inter-Zijn, energietransmissie en resonantie;
- Overdracht en tegenoverdracht leren hanteren en werkbaar maken;
- Parallele processen herkennen en leren benutten;

Doelgroep

De doelgroep bestaat uit mensen die eerder de cursus *Zijnsgericht coachen* hebben gevolgd.

Werkwijze

We werken op drie vrijdagen, met in de tussenliggende periodes toepassing van het geleerde en het lezen van literatuur. Intervisie wordt aanbevolen.

Er wordt gewerkt met individuele en groepsprocessen, oefeningen in presence, theorieblokjes, demonstraties, coachingsoefeningen en meta-besprekingen.

Het is de bedoeling dat je in de tussenliggende weken systematisch bezig bent met het thema presence en relationeel gewaarzijn, en dat je daarover tweemaal een kort verslag schrijft.

Aanbevolen boeken zijn:

- B.L. Fredrickson (2018). *Liefde 2.0: De kracht van positieve verbondenheid*. Uitgeverij Lannoo.
- G. Kohlrieser (2016). *Laat je niet gijzelen*. Witsand uitgevers.

Begeleiders: Fred Korthagen en Ellen Nuijten

Data: de vrijdagen 19 januari, 9 februari en 15 maart 2024, steeds van 9.30 tot 17.00 uur.

Plaats: een conferentiecentrum in het midden van Nederland.

Afsluiting van de cursus: De deelnemers ontvangen na afloop een certificaat van deelname, mits zij bij minstens 80% van de contacturen aanwezig waren en de opdrachten hebben uitgevoerd.

Kosten: € 895,- voor de driedaagse cursus, inclusief koffie, thee en lunches.

Inschrijven: d.m.v. het inschrijfformulier op www.korthagen.nl.